



26.04.2020

Informasjon om Tenniskolen

Kjære Tenniskolen Medlemmer

Håper dere har det bra. Det har vært og er fremdeles en vanskelig tid for oss alle, og vi vil gjerne takke dere for deres tålmodighet og forståelse de siste månedene.

Nå som tiltakene fra myndighetene sakte reduseres, er vi klar for tenniskolen igjen. **Vi starter tennisskolen igjen fra Mandag, 4 mai.** Det er noen få endringer for å sikre at forskriftene blir oppfylt. I hendhold til gjeldende anbefalinger fra idrettsforbundet, skal vi ha maximum fire spillere med en trener på hver bane. Dette gjør at noen av gruppene endrer seg litt. For å sikre at alle får en mulighet til å spille, vil det bli redusert timer på noen spillere. Dette er bare midlertidig og vi håper å komme tilbake til det normale snart.

Viktig Informasjon.

- Bare spillere som er friske, vil delta på trening. Avstå fra trening hvis du har symptomer om sykdom.
- Som nevnt før, vil vi ha maksimalt fire spillere på hver bane med en trener.
- Den oppdaterte timeplanen vil være i kraft til dere får beskjed om noe annet.
- Vi bruker de eksterne tennisbanene til alle leksjoner.
- I tilfelle regn blir leksjonene avbrutt. Vi bruker ikke innendørshallen til organisert trening foreløpig.
- For å forberede banene til neste gruppe, vil tennistimene være ferdige 5 minutter før tiden.
- Spillerne skal bare ta med seg vannflasker og racketer på banen. Poser vil ikke være tillatt på banen foreløpig.
- Bruk av toaletter og garderobe er foreløpig forbudt.
- Alle våre trenere skal gjennomgå omfattende opplæring for å sikre at timene blir gjort på en sikker måte.

Skulle du ha noen spørsmål, ta kontakt med oss på post@stk.no. Du kan også ringe Arzy på 92 98 45 80.

Se nedenfor for de oppdaterte timeplanen.

Mvh

Arzy Boroowa



Monday				
Time	Court 1	Court 2	Court 3	Court 4
	Arzy B	Rebeka K	Julius A	Jon
16:00 to 17:00	Mathilde Døvik, Regine Klaveness, Agnes Klaveness, Amanda Leming-Ringstad	Kian Haugen, Nikolai Blondal, Mateusz Danillo, Alexander Dan Krudtaa	Martynas Barthsionas, Ernestas Kiselius, Raminata Judoikyte, Ugne Urkauskaite	Adrian Schjerven, Kristoffer Sørliie-Kopstad, Gabriel Vatland Skjellin, Monika Bathhsionas
17:00 to 18:00	Linnea Taksdal Hansen , Nina Weldingh , Noah Stensrød	Jonas Taksdal Hansen, Nojus Lapenas, Benjamin Cakir	Dhruva Tatsuyama Mathisen, Sander Nilsen	Leonara Berg, Henrik Aaberg Hansen, Jonathan Fischer, Eirik Siqveland
18:00 to 19:00	Jonas Hvale Gautestad, Herman Hauso, Amin Mohammed, Andreas Pederson	Valeria Bjørnevik, Nathaniel Singstad, Nikolai Alexander Andreassen, Liam Gautestad	Jonathan Kjøndal, Liam Gautestad, Bianca Andreassen, Hanne Elinor Berg	
19:00 to 20:00	Marianne Skuggedal, Marit Evensen, Ingvild Blaschek, Karin B Germeulen (se fredag)	Emanuel Olsbø, Nico Toosi, Adrian Virik Ranvik	Didrik Søgne Pettersen, Fredrik Johnson, Henrik Hem	

Tuesday				
Time	Court 1	Court 2	Court 3	Comments
	Arzy B	Rebeka K	Julius A	
15:00 to 16:00	Nina Weldingh, Kristian Kostadinov, Linnea Taksdal Hansen			
16:00 to 17:00	Martin Noer, Alexander Kostadinov, Sander Skuggedal	Marie Larsen, Sofie Brand, Nojus Lapenas, Max Solum	Dhruva Tatsuyama Mathisen, Jonathan Andersson, Emil Skjærven, Julie Skjærven	
17:00 to 18:00	Magnus Sand Dagfinrud, Vincent Salomonsen, Tiago Nystad, Lucas Lingelem	Jonas Taksdal Hansen, Sander Bringeland, Sander Nilsen, Sander Vabog Løken	Emina Celine Rimala-Schei, Leonara Berg, Martine Taksdal Hansen, Eirik Siqveland	
18:00 to 19:00	Phillip Troy, Sondre Westgård Lund, Storm Erian Budde, Jacob Kuhn	Anders Johan Sperre, Ingrid Sofie Sperre, Haakon Sperre	Hanne Elinor Berg, Valerie Bjørnevik, Eva Louna Rimala Schei, Gabriel Rimkevicius	
19:00 to 20:00		Anders Johan Sperre, Ingrid Sofie Sperre, Haakon Sperre		

Wednesday				
Time	Court 1	Court 2	Court 3	Comments
	Arzy B	Rebeka K	Per	
15:00 to 16:00	Alexander Nysæter, Johan Steiness, Peter Steiness, Alexander Kostadinov	Alexander Kostadinov, Noah Stensrød		
16:00 to 17:00	Benjamin Cakir, Jonathan Andersson, Aron Hellsvig, Noah Stensrød	Nojus Lapenas, Max Solum, Sondre Bringeland, Dhruva Tatsuyama	Emina Celine Rimala Schei, Magnus Sand Dagfinrud14, Vincent Salomonsen, Henrik Aberg Hansen	
17:00 to 18:00	Phillip Troy Hesthammer, Sander Nilsen, Storm Erian Budde, Jonas Taksdal Hansen	Sander Vabog Løken, Aron Hellsvig, Lucas Lingelem	Niko Toodi, Henrik Hem, Didrik Søgner Pettersen	
18:00 to 19:00	Kian Haugen, Adrian Schjerven, Alexander Dan Krudtaa, Herman Hauso	Andreas Pedersen, Kheertivaas Chandra Ramesh Babu, Jonas Hvale Gautestad, Amin Mohammed	Adrian Virik Ranvik, Emanuel Olsbø, Fredrik Johnson	
19:00 to 20:00	Tina Tanum, Haugen Ranvaas, Hilde Jennings, Elise Rodhe	Kajsa Jensen, Alexandra Myhre Dupont, Caroline Aanesen, Nina Weldingh	Pia C Berg, Helene Rimala, Tania Hulia, Marisol Usero Hesthammer	

Thursday				
Time	Court 1	Court 2	Court 3	Comments
	Arzy B	Rebeka K	Julius	
15:00 to 16:00	Kristian Kostadinov, Ruben Løvland			
16:00 to 17:00	Kristian Kostadinov, Ruben Løvland, Maria Larsen, Sofie Brand	Emil Skjærven, Julie Skjærven,	Nathaniel Singstad, Jonathan Kjøndal, Nikolai Alexander Andreassen, Ulrik Borge, Liam Gautestad	Court 3 to be assisted by Alexander Kostadinov
17:00 to 18:00	Haakon Sperre, Ingrid Sofie Sperre, Anders Johan Sperre	Martin Noer, Sander Skuggedal	Gabriel Rimkevicius, Bianca Nicole Andreassen, Hanne Elinor Berg, Eva Louna Rimala-Schei	Court 3 to be assisted by Alexander Kostadinov
18:00 to 19:00	Haakon Sperre, Ingrid Sofie Sperre, Anders Johan Sperre	Martin Noer, Sander Skuggedal	Jørgen Fabritius, Therese Dreng, Stine Hasle, Erik	
19:00 to 20:00		Bent Nystad, Cortina Nystad, Hanne Marie Pedersen, Vigdis Ellingsen		

Friday				
Time	Court 1	Court 2	Court 3	
	Arzy B	Rebeka K	Alexander Kostadinov	
15:00 to 16:00	Sander Skuggedal, Martin Noer, Anders Johan, Ingrid Sofie	Linnea Taksdel, Johan Steiness, Peter Steiness		
16:00 to 17:00	Sander Skuggedal, Martin Noer, Anders Johan, Ingrid Sofie	Linnea Taksdel, Johan Steiness, Peter Steiness, Alp Kazancioglu	Mathilde Døvik, Regine Klaveness Agnes Klaveness, Amanda Leming-Ringstad	
17:00 to 18:00	Raminta Juodaikyte, Ugne Urkauskaite, Martynas Barthsianas	Monika Bathhsianas, Ernestas Kiselius, Mateusz Danilo,		
18:00 to 19:00	Kristin Liabekken, Rune Gustavsen, Linda Lauvålien, Kristin Braathen			

